

# Week-end prévention épuisement parental / professionnel.

À Saive (Liège)

**22, 23 et 24 mars 2024**

*De la théorie, des exercices concrets et variés, des moments de partage pour réconcilier corps et mental.*

*Animé par Maïté Mariscal, Ergothérapeute formée aux techniques corporelles et Elsa Guillier, Psychologue spécialiste de l'épuisement*

\* 210€/personne pour 2 inscriptions simultanées  
**230 €**



**REPARTEZ AVEC:**  
*Un livret d'exercices, des outils concrets et les séances audios enregistrées durant notre week-end*

*Boissons et collations comprises*



**Infos et inscriptions**

- Vendredi 22 de 19h30 à 21h30
- Samedi 23 et Dimanche 24 de 9h30 à 16h30

[contact@emotivante.be](mailto:contact@emotivante.be)  
ou 0499.61.59.71